

# Pszichológia mérnökhallgatóknak

Dr. Takács Ildikó, Séllei Beatrix

minden szemeszterben keddenként 17:15-18:45

# Pszichológiatörténet és a pszichológia módszerei

Mi a pszichológia?



Mivel foglalkozik a tudomány?

Hogyan dolgoznak a pszichológusok?

És ha már történet, kik ők?

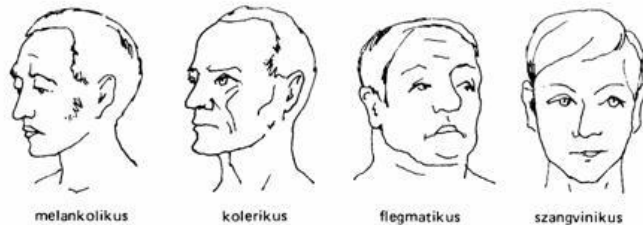


# Személyiségpszichológia

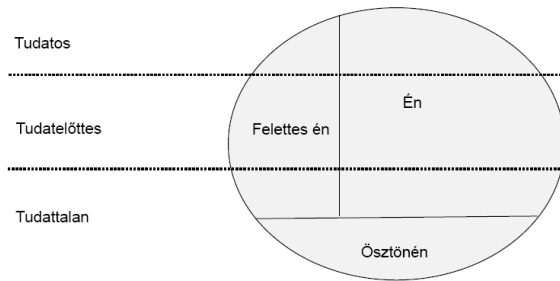
Milyen vagyok én?

Hogyan foglalható rendszerbe az emberi sokféleség?

Hippokratész (i.e. 400)



S. Freud (1950)



Mit gondolunk ma?



# Motiváció

Milyen szükségleteink vannak?

Mi mozgat bennünket?

Miért eszünk még egy szelet tortát, ha nem is vagyunk éhesek?



Miért dolgozunk? Hogyan vesznek rá minket? Mit tehetünk majd, ha munkára kell másokat motiválni?

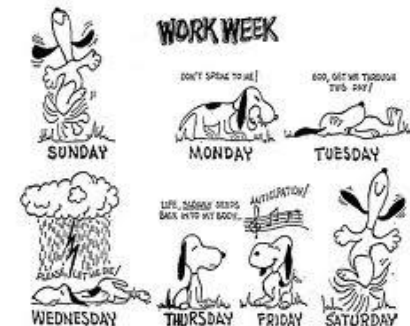
# Érzelmek



Mi a szenvedély? Mi a szorongás?

Mit mond a tudomány a szerelemről?

Honnan erednek az érzések és a hangulatok?



# Stressz, kiégés

Mi a stressz?



Mihez lehet kezdeni vele?



vagy küzdj meg vele!

# Pozitív pszichológia

Definiálható-e, hogy mi a boldogság?

Miért jó optimistának lenni?

Hogyan lehet optimistábbá válni?



Miért sikeresebb,  
akinek magas az EQ-ja?  
Egyáltalán ki lehet  
érzelmileg intelligens?

# Időnként zárthelyi

Kétszer a félévben –

– az addigi és az ez utáni témákból külön.





# Csoportok és csoportfolyamatok

Mitől válnak emberek csoporttá?

Hogyan alakul a csoportok vagy teamek működése?



Kiből lehet vezető?

Milyen a jó vezető? Mit tanulhatunk Kati nénitől:

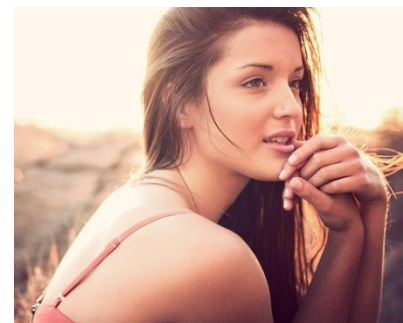
<http://www.youtube.com/watch?v=satfAW5Ksoc>

# Szociális megismerés

Hogyan ismerünk meg másokat?

Mi az első benyomás és miért nehéz megváltoztatni?

Vajon aki szép, az tényleg kedves is?



Mivel magyarázom a saját sikereimet és mivel másokét?



Igaz ez? Mi ez? Honnan ered? Miért?

# Szocializáció és társas tanulás

Hogyan tanulunk másoktól?

Hogyan illeszkedünk be a társadalomba?



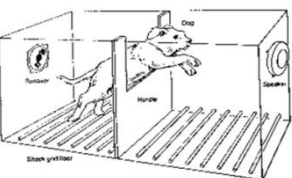
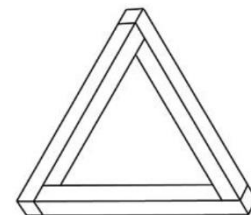
Miért éppen úgy alakítjuk a kapcsolatainkat, ahogy?

Mik azok a szerepek?

- Hogyan válik eggyé a szerep és az ember? Érdemes megnézni: <http://www.youtube.com/watch?v=LpSnbARbR4>
- De vajon lehet-e ezen változtatni?

# Az emberi megismerés 1-3.

Hogyan látunk? Hihetünk-e mindig a szemünknek?  
Emlékszünk-e, ha nem figyelünk?



Mi az emlékezet? Elfelejtjük-e, amit megtanultunk?  
Hogyan lehet hatékonyan tanulni?

Hogyan mérhető az intelligencia?  
Vajon mérhető-e a kreativitás?



# Miből lehet készülni?

Kötelező irodalom:

Juhász Márta – Takács Ildikó (szerk.): Pszichológia.  
Typotex Kiadó, 2006.

Ajánlott irodalom:

Sélei Beatrix – Takács Ildikó (szerk.): Pszichológia a  
gyakorlatban. Typotex Kiadó, 2014.